



VÆSKE-/VANDLADNINGSSKEMA

Navn: _____

Cpr-nr.: _____

Et væske-/vandladningsskema er en slags dagbog over dit væskeindtag og din vandladning igennem 3 døgn.

Et kronisk vandladningsproblem belyses på denne måde enkelt og nemt.

HJÆLP TIL UDFYLDELSE AF SKEMA

VÆSKEINDTAGELSE (alle drikkevarer incl. kaffe, te m.m.).

VANDLADNING (brug et alm. målebæger, mål i milliliter).

UTÆT FOR URIN betyder ufrivillig afgang af urin.

BEMÆRKNINGER - Bl.a. AKTIVITET - Angiv hvornår du sover. Angiv alle oplysninger, som du mener, har indflydelse på dine vandladningsproblemer - f.eks. hvis der før en ufrivillig vandladning var kraftig vandladningstrang.

Hjælp til hvor meget og hvad du har drukket:

1 kop kaffe = 150 ml 1 glas vand = 200 ml

1 krus kaffe = 250 ml 1 glas rødvin = 150 ml

1 øl = 330 ml 1 glas hvidvin = 150 ml

1 sodavand = 250 ml 1 tallerken suppe = 300 ml

ml = milliliter

Læge/afdeling/stempel:



Dato: _____

Kl	Drukket ml	Vandladn. ml	Utæt for urin (kryds af)	Bemærkninger – Bl.a. aktivitet
07:00				
08:00				
09:00				
10:00				
11:00				
12:00				
13:00				
14:00				
15:00				
16:00				
17:00				
18:00				
19:00				
20:00				
21:00				
22:00				
23:00				
24:00				
01:00				
02:00				
03:00				
04:00				
05:00				
06:00				
Ialt:				

Var det et typisk døgn? Ja Nej



Dato: _____

Kl	Drukket ml	Vandladn. ml	Utæt for urin (kryds af)	Bemærkninger – Bl.a. aktivitet
07:00				
08:00				
09:00				
10:00				
11:00				
12:00				
13:00				
14:00				
15:00				
16:00				
17:00				
18:00				
19:00				
20:00				
21:00				
22:00				
23:00				
24:00				
01:00				
02:00				
03:00				
04:00				
05:00				
06:00				
Ialt:				

Var det et typisk døgn? Ja Nej



Dato: _____

Kl	Drukket ml	Vandladn. ml	Utæt for urin (kryds af)	Bemærkninger – Bl.a. aktivitet
07:00				
08:00				
09:00				
10:00				
11:00				
12:00				
13:00				
14:00				
15:00				
16:00				
17:00				
18:00				
19:00				
20:00				
21:00				
22:00				
23:00				
24:00				
01:00				
02:00				
03:00				
04:00				
05:00				
06:00				
Ialt:				

Var det et typisk døgn? Ja Nej